

ПАРК ЗНЕСІННЯ «МАРШРУТ ЗДОРОВ'Я»



Інформаційний стенд

- ① Оглядовий майданчик 1
- ② Оглядовий майданчик 2
- ③ Скульптури на мотиви творів Т. Шевченка
- ④ Дорога до Шевченківського гаю
- ⑤ Спортивний майданчик
- ⑥ Святовидове язичницьке капище
- ⑦ Лижна траса «Динамо»
- ⑧ Дитячий майданчик
- ⑨ Пейнтбольний майданчик



РЕГІОНАЛЬНИЙ ЛАНДШАФТНИЙ ПАРК ЗНЕСІННЯ

Знесіння - одне із найдавніших і найбільш мальовничих місць у самому центрі сучасного Львова. Парк був створений у 1993 р. Він дає виняткову можливість поєднувати відпочинок, туризм, спортивну активність з вивченням природно-історичного довкілля. В парку є чудові панорами на місто та його околиці. Загальна площа парку складає 312 га.



«МАРШРУТ ЗДОРОВ'Я»

Маршрут призначений для активного відпочинку протягом року. Створений спільними зусиллями ПАТ «Галичфарм» (Корпорація «Артеріум»), Львівської міської ради та працівників парку «Знесіння» для сприяння активному способу життя дорослих та дітей.

Маршрут іде по колу
Загальна довжина: 2 000 м

**БУДЬ
ЛАСКА**

Не залишайте після себе сміття

Бережіть зелені насадження

Будьте уважні, рухаючись маршрутом

Будьте взаємно ввічливими

Вигулюйте собаку в наморднику або на повідку

Знижуйте швидкість поруч із пішоходами

Не ходіть взимку по лижні

ПАРК ЗНЕСІННЯ «МАРШРУТ ЗДОРОВ'Я»



БЕЗПЕКА

Перед прогулянкою завжди перевіряйте справність велосипеда – гальма, кермо, ланцюг, колеса

Завжди вдягайте захисне екіпірування - шолом, захисні щитки

Обирайте для прогулянок зручний одяг та взуття

Використовуйте катафоти та світловідбивачі

Дотримуйтесь правил дорожнього руху



КОРИСНІ ПОРАДИ

Завжди робіть легку розминку та розтяжку перед прогулянкою

Обирайте маршрути з різними типами ландшафту

Крутіть педалі без різких поштовхів

Чергуйте швидкісні інтервали

Періодично змінюйте положення тіла



Львівська
міська рада



ARTERIUM

Ближче до людей

